

Versenysport Bizottsági Ülés Jegyzőkönyv

Időpont: 2017. november 23. 10:00 óra

Helyszín: Magyar Sport Háza

Jelen vannak: Nagy András (MJSZ), Horváth László (UTE – MJSZ), Radics Attila (Bajai JC – MJSZ), Bíró Norbert (CVSE – MJSZ), Hatos Zsuzsanna (Győri AC – MJSZ), Kovács Gábor (Wadokai JC – MJSZ), Olláry Péter (BHSE – MJSZ), Flórusz János (Miskolci JC), Megyeri László (Görbeország TE), Kersics Antal (PVSK), Nagybata Mihály (Mórahalmi JSE), Csiszár Dániel (Mórahalmi JSE), Hajtós Bertalan (RHDSE), Maróti Gábor (UTE), Csernoviczki Csaba (Ippon JTSE), Gosztonyi Zsolt (KSI SE), Horváth István Dávid (KSI SE), Fridrich Annamária (Samurai JC), Szabó Ferenc (Varga Cseppek DKSE), Bíró Tamás (CVSE)

Napirendi pontok:

1. Beszámoló az U23 Európa-bajnokságon való szereplésről
Előterjesztő: Nagy András szakágvezető
2. A 2018. évi versenynaptár tervezet ismertetése
Előterjesztő: Nagy András sportigazgató
3. A 2018. évi korosztályos programok – Felnőtt, U23, Junior, Ifjúsági, Serdülő – áttárgyalása, elfogadás
Előterjesztők: korosztályos keretedszők
4. Utánpótlás Válogatási Elvek áttárgyalása
Előterjesztő: Kovács Gábor utánpótlás koordinátor, Nagy András, sportigazgató
5. Egyebek

Nagy András köszönti a megjelenteket. Megállapítja, hogy az ülés szavazatképes, 20-an vannak jelen és 16-an szavazhatnak.

Egyhangúlag elfogadva.

1. Napirendi pont:

Nagy András: írásban mindenki megkapta:

Beszámoló az U23 Európa-bajnokságról Podgorica (MNE), 2017. november 10-12.

Érkezés: két csoportban:
2017. november 9-én (csütörtökön)
2017. november 10-én (pénteken)
2017. november 11-én (szombaton)



Hazautazás: két turnusban:
2017. november 11-én (szombaton)
2017. november 12-én (vasárnap)
2017. november 13-án (hétfőn)

Szállás: Hotel Verde****

Verseny helyszín: Sportshall Moraca

A csapat egy része az előzetes terveknek megfelelően repülővel (Budapest – Podgorica, Budapest – Bécs - Podgorica) és kisbusszal utazott ki a versenyre.

Reggeli, ebéd (a verseny ideje alatt a csarnokban) és a vacsora a hotelban volt.

A szervezés nem volt a „legjobb”, a verseny színhelyére előre meghatározott menetrend (amit két nap után raktak ki) szerint indították a buszokat, a sportcsarnok kb. 15-20 percre volt a szállásától.

Az Európa-bajnokságon 40 ország, 301 (133 női és 168 férfi) versenyzője vett részt, a magyar csapat 12 (8 női + 4 férfi) versenyzőt indított.

Egy magyar bírót jelölt az EJU: **Havasiné Fridrich Annamáriát** „A” licences bírót

Jól bíraskodott, minden nap érmes meccseket, döntőket vezetett!

Az egyéni részletes értékelést a klubedzőkre hagyom.

Első versenynap (11.10.):

-60 kg Pongrácz Bence (UTE) **helyezetlen**

1. mérkőzés: veszít – Lesyuk (UKR) ellen – 7 ponttal

Jól kezd, de sajnos az egész mérkőzés folyamán kijött a fizikális különbség. Az ukrán versenyző 3 waza-arival győz. Bence súlycsoportot vált, nagyon oda kell rá figyelni, menedzselni kell, nagyon ügyes versenyző és nem mellékesen támadó judot csinál.

-66 kg **nem volt indulónk**

-48 kg Kardos Tímea (Győri AC) **helyezetlen**

1. mérkőzés: veszít – Mammadaliyeva (AZE) ellen – 7 ponttal

Sokkal erősebb az ellenfele, aki magabiztosan 3 waza-arival nyer és így Timi kiseik. Tapasztalatszerzésnek jó volt az Európa-bajnokság. Tanulni kell a hibákból, rengeteget kell még dolgoznia.



-52 kg Varga Brigitta (KSI SE)**helyezetlen**

1. mérkőzés: veszít – Schneider (GER) ellen – 7 ponttal

A kellemetlen német versenyző ellen nem találta a fogást, ellenfele dob egy waza-arit és leszorítja. A végén két waza-ari hátrányból kockáztatni kellett volna. Brigi nagyon sokat fejlődött, tanulni kell a hibákból egy jó menedzseléssel szép eredményeket érhet el.

-57 kg Özbas Szofi (Ceglédi VSE)**5. helyezett**

1. mérkőzés: győz – Caggiano (ITA) ellen – 1:3 intéssel

2. mérkőzés: veszít – Boi (ITA) ellen – 10 ponttal

vigaszág: győz – Iurkina (RUS) ellen – 10 ponttal

3. helyért: veszít – Cadilla (ESP) ellen – 10 ponttal

Az első mérkőzésen taktikusan judozik, háromszor intik ellenfelét. Második mérkőzésén az olasz lány lefogja a kezét, megkontrázza egy waza-arira, majd egy ipponra. A vigaszági döntőn dolgozik a legjobban, ahol waza-arival vezet, majd az orosz lány a vége előtt 10 mp-el dob egy grúz waza-arit. Szofi az aranypontra leszorítással győz. A harmadik helyért elfáradt, a spanyol lány leszorítja, így 5. helyezett lett. 16 évesen Szofi szerezte a csapat pontszerző helyezését! Gratulálok edzőjének és egyesületének!

-57 kg Siroki Ibolya (Budaörsi SC)**7. helyezett**

1. mérkőzés: győz – Mercan (TUR) ellen – 10 ponttal

2. mérkőzés: veszít – Stoll (GER) ellen – 7 ponttal

vigaszág: veszít – Topolovec (CRO) ellen – 7 ponttal

Az első mérkőzését magabiztosan fojtással nyeri. Második mérkőzésén waza-arival kikap a későbbi győztes német lánytól. A vigaszági döntő elején waza-ari (nyakfogásos csípő) hátrányba kerül, ellenfelét csak egyszer intik, így 7. helyezett lett. Ibolya kihozta magából a maximumot, gratulálok edzőjének és egyesületének!

Második versenynap (11.11.):**-73 kg Török Roland (BHSE)****helyezetlen**

1. mérkőzés: veszít – Tatarescu (MDA) ellen – 10 ponttal

A mérkőzést rosszul kezdi, kétszer intik, majd félidőben dob balra válldobásból egy waza-arit. Ezután végig aktívabb, közben tarja a mérkőzést, majd 3 mp-el a vége előtt összekapaszkodik ellenfelével, aki jobbra nagycsípődobásból ippont dob. Sajnos Roland nagyon elfáradt, túl hamar kapott 2 intést és a végén nem hallgatott edzője utasítására. Tanulni kell a hibákból, rengeteget kell még dolgoznia.

-81 kg nem volt indulónk**-63 kg nem volt indulónk**

-70 kg Gercsák Szabina (Miskolci JC)**Bronzérmes**

1. mérkőzés: veszít – Polleres (AUT) ellen – 2:1 intéssel

vigaszág: győz – Dollinger (GER) ellen – 7 ponttal

3. helyért: győz – Teltsidou (GRE) ellen – 7 ponttal

Az első mérkőzésén nem mer indítani, az inaktív ellenfele intés előnybe kerül, majd a GS-ban egy páros intést ad a vezetőbíró és így veszít. A vigaszági döntőben karfoltolásból dob egy waza-arit, amit taktikusan megtart. A bronzmérkőzésen balra uchimataból dob egy waza-arit, ami után kétszer intik (sőt a legvégén a bírók jóindulatán múlt, hogy nem kapott még egy intést kilépésért). Elemezni kell a mérkőzéseket, mert van miből tanulni!

Szabina szerezte a csapat egyetlen érmét. Ez volt pályafutása 10. Európa-bajnoki érme! Gratulálok edzőjének és egyesületének!

-70 kg Lőrincz Renáta (UTE)**7. helyezett**

1. mérkőzés: győz – Sook (DEN) ellen – 7 ponttal

2. mérkőzés: veszít – Teltsidou (GRE) ellen – 10 ponttal

vigaszág: veszít – Samardzic (BIH) ellen – 3:1 intéssel

Első mérkőzésén válldobásból dob egy waza-arit és nagy bravúrral megveri a kiemelt dán versenyzőt. Második mérkőzésén ipponnal veszít a görög lány ellen, itt kijött a fizikális különbség. Harmadik mérkőzésén ellenfele végig megelőzi, nem azt a taktikát csinálja, amit az edzője mond, 1:3 intéssel veszít, így 7. helyezett lett. Reni nagyon stabil, nehezen dobható versenyző. Egy jó felkészüléssel és menedzseléssel odaérhet a jövő évi hazai rendezésű U23 Eb-en. Gratulálok edzőjének és egyesületének!

Harmadik versenynap (11.12.):**-90 kg nem volt indulónk****-100 kg Ohát Zalán (Ceglédi VSE)****helyezetlen**

1. mérkőzés: veszít – Mukete (BLR) ellen – 10 ponttal

A mérkőzés elején indít egy nagybelső horog dobást, ahol a térde megbicsaklott, lekerültek földre, ahol ellenfele megforgatja (nem tud kitámasztani) és leszorítja. Sajnos ez a térde volt sérült, el is szakadt az oldalszalagja. Mielőbbi gyógyulást kívánok. A Felnőtt VB-n mutatott teljesítményével érmet szerezhetett volna.

+100 kg Waczulik Richárd (UTE)**helyezetlen**

1. mérkőzés: veszít – Croitoru (ROU) ellen – 10 ponttal

Jól kezd, ellenfelét intik, aki ezután összeszedi és egy szőnyeg széli helyzetnél balra osoto-gariból ipponra dobja. Tapasztalatszerzésnek jó volt az Európa-bajnokság. Jók az adottságai, de fizikálisan és mentálisan is fejlődnie kell. Tanulni kell a hibákból, rengeteget kell még dolgoznia.

-78 kg nem volt indulónk

+78 kg Szigetvári Mercédesz (Bajai JC) 7. helyezett

1. mérkőzés: veszít – Geri (ITA) ellen – 3:2 intéssel

vigaszág: veszít – Akbulut (TUR) ellen – 7 ponttal

Az első mérkőzését intésekkel elveszíti. Második mérkőzésén jó taktikával végig megelőzi ellenfelét, intés előnybe kerül, majd a vége előtt 30 mp-el csinál egy rossz befordulást, melyet a török versenyző megkontráz és waza-arival veszít. Sajnos még nem jött teljesen rendbe a térd sérülése, így nem tudott megfelelően dolgozni. De még így is több volt ebben a versenyben. Tanulni kell a hibákból, és rengeteget erősödni és dolgozni.

+78 kg Kárpáti Emese (KSI SE) helyezetlen

1. mérkőzés: veszít – Paulusova (CZE) ellen – 3:1 intéssel

Végig enerváltan, nagyon rosszul dolgozott. 3 buta intést kapott és így kiesett. Kívülről úgy tűnt, mintha elfáradt volna. Én titkon döntöt vártam tőle, amit a VB-n mutatott teljesítményével meg is csinálhatott volna. Tanulni kell a hibákból, sokkal de sokkal több van benne!

Az egész U23 EB szereplésünket tükrözi a győztes-vesztes mérkőzések száma:

12 versenyzőnk 28 mérkőzésből 6 nyert meg = 21,43%

(Összesen 4 versenyzőnk tudott mérkőzést nyerni)

Az előzetes elvárást (1 érem és 2 pontszerző helyezés) nem teljesítette a csapat.

1 bronz-, 1 ötödik- és 3 hetedik helyezéssel Magyarország 21. lett az éremtáblázaton!

Ez összesen **6 olimpiai pont!**

Gratulálok az érmes és pontszerző versenyzőinknek és az őket felkészítő szakembereknek, műhelyeiknek!!!

Azért az nagyon elgondolkodtató, hogy nem mindenki vesz részt azon a versenyen, amely minden támogatásba beleszámít (EMMI, Gerevich, KEP edző). Amikor összefogásról beszélünk, akkor ez lenne a legfontosabb, hiszen amennyivel kevesebb támogatást kapunk, annyival kevesebb pénzt lehet a szakmára (versenyeztetésre) fordítani!

Javasolni fogom az Egyesületi pontszámítás átdolgozását!

Kérem beszámolómm elfogadását!

Budapest, 2017. november 22.

Nagy András
sportigazgató, szakágvezető

Az U23 Európa-bajnokság beszámolója 13 igen, 1 nem és 2 tartózkodással elfogadva.



2. napirendi pont:

Nagy András: írásban mindenki megkapta:

MJSZ 2018. évi hazai versenynaptár TERVEZET

Időpont	Rendezvény megnevezése	Helyszín	Rendező	Küzdőtér
<u>Január</u>				
06.				
07.				
08-16.	Felnőtt EJU Edzőtábor	Mittersill (AUT)	EJU	
12-13.	IJF Bírói – Edzői Szeminárium	Mittersill (AUT)	IJF	
13.	Felnőtt férfi-női ORV – válogató			minimum 3
14.				
19-20.	MJSZ Edzői – Bírói szeminárium		MJSZ	
21.	Junior férfi-női ORV – válogató			minimum 4
27.	Ifjúsági férfi-női ORV – válogató			minimum 4
28.	Felnőtt férfi-női ORV – válogató			minimum 3
<u>Február</u>				
03.	Junior férfi-női MK – válogató			minimum 4
04.				
10.	Serdülő „B” fiú Diákolimpia			minimum 4
11.				
17.	XVI. Eb-MEX Kupa Nemzetközi Ifjúsági férfi-női MK – válogató	Miskolc	MVSC	minimum 4
18.				
24.	Junior férfi-női OB – válogató			(8mx8m) minimum 3
25.				
<u>Március</u>				
03.	Serdülő „A” fiú-lány Diákolimpia			minimum 4
04.				
10.	Diák „B” fiú-lány MK, Diák „A” fiú-lány MK			minimum 5
11.				
15. (csütörtök)				
17.	Ifjúsági férfi-női OB – válogató	Veszprém	ÉDRJSZ	minimum 4
18.				
23-24.	EJU Bírói – Edzői Szeminárium	Dubrovnik (CRO)	EJU	
24.	Felnőtt férfi-női OB – válogató			minimum 4
	XX. Nyílt Magyar Masters férfi-női OB	Százhalombatta	Magyar Judomesterek Klubja	minimum 3
25.	XX. Nyílt Magyar Masters férfi-női OB	Százhalombatta	Magyar Judomesterek Klubja	minimum 3
30.	Nagypéntek			
31.				
<u>Április</u>				
01.	Húsvét vasárnap			
02.	Húsvét hétfő			
02-07.	Felnőtt EJU Edzőtábor	Tata	MJSZ	
07.				
08.				
14.				
15.				
21.				
22.				
26-28.	Felnőtt Európa-bajnokság	Tel Aviv (ISR)	EJU	
29.	Felnőtt Csapat Európa-bajnokság	Tel Aviv (ISR)	EJU	
28.	Budapest Kupa Ifjúsági (U18)	UTE – Jégcsarnok	BRJSZ-UTE	
	Budapest Kupa U13	UTE – Jégcsarnok	BRJSZ-UTE	
29.	Budapest Kupa Serdülő (U15) MK – válogató	UTE – Jégcsarnok	BRJSZ-UTE	
	Budapest Kupa U11	UTE – Jégcsarnok	BRJSZ-UTE	



Időpont	Rendezvény megnevezése	Helyszín	Rendező	Küzdőtér
<u>Május</u>				
01. (kedd)				
05.				
06.				
12.	Diák C fiú-lány Diákolimpia, Ifjúsági férfi-női Diákolimpia			minimum 5
13.				
19.	Diák B fiú-lány Diákolimpia, Diák A fiú-lány Diákolimpia			minimum 5
20.				
21. (Pünkösd hétfő)				
26.	KÖZGYŰLÉS	Budapest	MJSZ	
27.				
<u>Június</u>				
02-03.	11. Serdülő Európa-kupa, Vági Miklós emlékverseny	Győr	MJSZ	
09.	Junior férfi-női Diákolimpia			minimum 4
10.				
14-17.	Veterán Európa-bajnokság	Glasgow (GBR)	EJU	
16.				
17.	DAN vizsga			
23.				
24.				
30.				
28-30.	Ifjúsági Európa-bajnokság	Szarajevó (BIH)	EJU	
<u>Július</u>				
01.	Ifjúsági Csapat Európa-bajnokság	Szarajevó (BIH)	EJU	
01.				
07.				
08.				
14.				
15.				
14-15.	Junior EJU CUP	Paks	MJSZ	
16-19.	Junior EJU Edzőtábor	Paks	MJSZ	
21.				
22.				
28.				
29.				
<u>Augusztus</u>				
04-05.	4. Budapest Grand Prix	Budapest	MJSZ – IJF	
06-09.	Nemzetközi Edzőtábor	Tata	MJSZ	
04.				
05.				
11.				
12.				
18.				
19.				
20. (hétfő)				
25.	Tenkes Kupa U18 ORV, Felnőtt	Siklós	Siklós SE	minimum 4
26.	Tenkes Kupa U11, U13, U15 fiú-lány ORV	Siklós	Siklós SE	minimum 4



Időpont	Rendezvény megnevezése	Helyszín	Rendező	Küzdőtér
<u>Szeptember</u>				
01.				
02.				
06-08.	Junior Európa-bajnokság	Szófia (BUL)	EJU	
09.	Junior Csapat Európa-bajnokság	Szófia (BUL)	EJU	
08.				
09.				
15.	19. Tóth Péter emlékverseny Diák A-B-C fiú-lány ORV, Serdülő fiú-lány ORV	Eger	Egri Vasas SE	minimum 4
16.				
16-22.	Felnőtt Világbajnokság	Baku (AZE)	IJF	
23.	Felnőtt Csapat Világbajnokság	Baku(AZE)	IJF	
22.	„Atom Kupa”, Diák „C” fiú-lány MK, Diák A-B fiú-lány ORV	Paks	ASE	minimum 4
23.	„Atom Kupa”, Serdülő fiú-lány ORV, Ifjúsági férfi-női ORV	Paks	ASE	minimum 4
29.	Felnőtt férfi-női MK – válogató			minimum 3
30.				
<u>Október</u>				
06.	U23 férfi-női nyílt OB – válogató			(8mx8m) minimum 3
07.				
07-10.	III. Ifjúsági Olimpia	Buenos Aires (ARG)	NOB	
13.	Ifjúsági „B” férfi-női OB			minimum 4
14.				
20.	Diák „B” fiú-lány OB, Diák „A” fiú-lány OB			minimum 5
21.				
17-20.	Junior Világbajnokság		IJF	
21.	Junior Csapat Világbajnokság		IJF	
23. (kedd)				
27.	Ifjúsági férfi-női CSB			minimum 4
28.	II. osztályú Felnőtt férfi-női OB			minimum 4
<u>November</u>				
01. (csütörtök)				
03.	Serdülő „B” fiú OB, Junior „B” férfi OB			minimum 4
04.	Serdülő fiú-lány CSB, Junior férfi-női CSB			minimum 4
09-11.	U23 Európa-bajnokság	Budapest / Győr	MJSZ – EJU	
10.				
11.				
17-18.	Ifjúsági EJU CUP	Győr	MJSZ	
19-21.	Ifjúsági EJU Edzőtábor	Győr	MJSZ	
17.	MEFOB (2018 / 2019. tanév)			minimum 4
18.				
24.	Serdülő „A” fiú-lány OB	Debrecen	DSC SI	minimum 4
25.	III. osztályú Felnőtt férfi-női OB			minimum 4
<u>December</u>				
01.	Felnőtt Férfi I-II-III. osztályú CSB, Női I-II. osztályú CSB			minimum 4
02.	Diák „C” fiú-lány OB			minimum 4
08.				
09.				
15.	DAN vizsga	Budapest	KSI	
16.				
22.				
23.				
24.	Szenteste (hétfő)			
25.	Karácsony (kedd)			
26.	Karácsony másnapja (szerda)			
29.				
30.				

A 2018. évi hazai versenynaptár tervezet egyhangúlag elfogadva.



3. napirendi pont:

Nagy András: a Felnőtt és U23 korosztályt kivéve, írásban mindenki megkapta a korosztályos programtervezeteket. Páncsél Gábor és Toncs Péter adott egy munka anyagot, melyet kivetítve láthattok.

Kovács Gábor: kérdezném, hogy hol vannak a Felnőtt szövetségi kapitányok?

Nagy András: tegnapi nap bent voltak nálam és közölték, hogy mivel nincsen munkaköri leírásuk és tudomásuk szerint az Elnökség újra tárgyalja a kinevezést, ezért nem jönnek a mai VSB Ülésre.

Szeretnék tisztázni valamit:

a győri Ifjúsági Európa-kupáról olyan valótlan és hazug információk terjengtek, mely szerint puccsot szerveztek az edzők a két kinevezett szövetségi kapitány ellen - le szavazzák a programjukat, munkaköri leírást kérnek tőlük, stb. -, melyet velem egyeztettek az edzők és Én egyetértettem ezzel. Szeretném kijelenteni, hogy ez hazugság és bárkinek bármilyen kérdése van, akkor az adott személlyel egyeztessen le, mert valótlan dolgokat állítanak a végén.

A munka anyagot is azért vetíttem ki, mert a mittersilli (AUT) edzőtábor miatt merült fel többekben kérdés, hogy utazik-e a magyar csapat vagy sem!

Csernoviczki Csaba: amit felvetítettél az semmi. A Junior programtervezet sem fogadható el ebben a formában.

Radics Attila: azért ilyen a Junior programtervezet, mert a Felnőtt programra épül.

Csernoviczki Csaba: jegyzőkönyvbe kérem, hogy kinevezésük óta egy hónapja semmilyen kommunikáció nem volt, nem keresett meg senki sem.

Nagy András: kérek mindenkit, hogy csak akkor kérdezzen és hozzon fel szakmai kérdéseket, érveket, ha az adott személy is jelen van. Nem kívánok és nem is akarok más helyett válaszolni.

A Junior férfi és női programtervezeteket a december 5-i VSB Ülésen tárgyaljuk.

Bíró Norbert: írásban mindenki megkapta:

Ifjúsági (U18) Férfi Judo Válogatott felkészülési terve a 2017. december 04 – 2018. december 02. közötti időszakra

(TERVEZET)

A 2017-es versenyévad értékelése

Eredményesség:

Az elmúlt esztendő fő versenyein kimagaslóan szerepeltek férfi sportolóink az Európa-bajnokságon három ezüstérmet illetve egy 5. helyet szereztek férfi ifjúsági korú judokáink, míg a csapatversenyben a dobogó második fokára állhatott a csapat! A hazai rendezésű EYOF-on 3 arany-, 1 ezüst- és 1 bronzérmet nyertünk az egyéni versenyeken, míg csapatban a 3. helyen zárt a válogatott. Ezzel a Pazar teljesítménnyel az éremtáblázaton is élen végzett a csapat. A világbajnokságon 2 bronzérem mellett 1 hetedik helyet gyűjtöttek judokáink.

Az Európa Kupa sorozat 6 állomásán 18 érmet szereztek versenyzőink, és további 12 db V és VII. helyezést értek el. Az elért eredményeken 12 versenyzőnk osztozott. A hat EK-n egyszer az éremtáblázat első helyén, egyszer a második pozícióban zártak férfi sportolóink!!!

Az eredményességi elvárásokat mindhárom világversenyen túlteljesítette a válogatott!!!



Kondicionális képességek szintje:

Az elmúlt felkészülési év elején (2016. december) tartott felmérő-alapozó edzőtáborban felmértük a válogatott sportolók általános és sportágspecifikus kondicionális képességeit. A keret nagy része közepes színvonalon teljesített az aerob állóképesség területén. Sportágunkban inkább az anaerob energianyerés dominál, de a gyors és hatékony regeneráció magas szintű aerob állóképességet feltételez. A korcsoport az állóképesség fejlesztés szenzitív periódusának végén található, így elengedhetetlen e képesség fejlesztése. A versenyzőket egyéni beszélgetés során értékeltem és jeleztem azokat a mutatókat, amiben az átlag alatt teljesítettek. Ezen képességek fejlesztésére programot ajánlottam, amit igény esetén a klubedzőkkel egyeztettem. Az év folyamán több részletben végzett spiroergometriás terheléses vizsgálat erősítette meg a felmérő táborban tapasztaltakat.

Technikai, taktikai képességek:

Sportágunkban a technikai, taktikai képzés jelentős hányada az egyesületekben zajlik. Edzőtáboraink alatt kevés lehetőség van a küzdelmi munka dominanciája miatt ezen feladatok megoldására, ezért illesztettünk feladatként az éves programba hétvégi (3 napos) összetartásokat, ahol e területek oktatására is lehetőség nyílt. A legnagyobb elmaradás a földharctechnikák és a fogásfelvételek-fogásbontások területén mutatkozott. A versenyzők motivációját jól jelzi, hogy hónapról-hónapra egyre többen vettek részt a nem válogatott sportolók közül is önköltségen az összetartásokon.

Sajnálatos módon az érintett klubedzők közül mindössze 3-4 vett részt a közös munkában. Szükséges volna az edzőket aktívabb részvételre ösztönözni, hogy a válogatott programokon tanultak gyakorlása a klubokban is folytatódjon.

Nevelési feladatok:

Az ifjúsági korosztály az első korcsoport sportágunkban, ahol világversenyeket rendeznek és egész éves válogatott program zajlik. Évente változik a keret összetétele a korcsoportváltások következtében. A felkészülési év elején ezért fontos nevelési terület a különböző klubokból érkező sportolók egységes válogatottá kovácsolása. Ennek érdekében mozgásos és szellemi játékos csapatversenyeket iktattunk a közös felkészülések gyakorlatai közé. A judo ugyan egyéni sportág mégsem képzelhető el megfelelő felkészülés sem technikai, sem taktikai, sem küzdelmi szempontból a partnerek segítségével. A válogatott kerettagok versenyről- versenyre egységesebb arculatot mutattak, biztatják egymást még a súlycsoportban konkurenciát jelentő versenyzők is.

A világversenyek résztvevői címeres judogiban és melegítőben vehetnek részt a fő versenyeken ezzel is erősítve az egy csapathoz tartozás érzését

Edzéstátogatás:

A vidéki sportolók számára heti egy központi keretedzés kötelező, míg a fővárosi versenyzőknek kettő. A keret tagjainak többsége a központi küzdelmi edzéseken az előírtaknak megfelelően jelentek meg. Az összetartásokon, edzőtáborokban példamutató volt a részvétel, hiányzás csak betegség vagy sérülés esetén fordult elő.

Szakmai munka:

A speciális sportági feladatok (oktatási, nevelési, képzési) megfelelő színvonalon kerültek megvalósításra. Az egyesületi edzőkkel azonban szorosabb együttműködés kialakítása elengedhetetlen. Az idősebb junior korcsoport edzőtáboraiba való átjárhatóság biztosított volt a keret edzőjével együttműködésben. Hangsúlyos szerepet kell adni egészségügyi és pszichológiai felkészítésnek is, mely eddig a finanszírozási háttér hiánya miatt nem működött.



„A” kerettag versenyzők értékelése:

Sipőcz Richárd:

Ricsi másodéves ifiként nagyszerű teljesítmény nyújtott az egész év folyamán. A nemzetközi válogató sorozatban mindössze egyetlen versenyen szerepelt sérülések miatt. A kontinensbajnokságon ezüstérmet szerzett, az EYOF-on aranyat.

Mozgékonyasága és robbanékonysága messze a súlycsoportjában szereplő versenyzők átlaga fölött van. Lábtechnikái ponterősek. Mindkét oldalra rendelkezik versenytechnikával. Mentálisan is jól felkészült sportoló. Személyre szabott prevenciós programokkal csökkenteni szükséges a sérülések számát az eredményes versenyzése érdekében!

Nerpel Gergely:

Nagyot fejlődött az elmúlt esztendőben. EK érmekkel kvalifikálta magát a világversenyekre, ahol az EYOF-on bronzérmet nyert. A rendkívül kiegyensúlyozott 73 kg-os súlycsoportban kis szerencsével a többi világversenyen is pontszerző lehetett volna. Hozzáállása példamutató! Sajnos technikáit csak egy oldalra hajtja végre, szükséges lenn e ellenoldali technika beépítése munkájába. Földharcot nem vállal. Esélye lehet az Ifjúsági Olimpiai kvalifikáció megszerzésére.

2018-as versenyévad

Célkitűzések:

Eredményesség:

5-6 versenyző szerezzon kvalifikációt az EB-re.

Világversenyeken:

EB 1 érem 1 pontszerző hely

Ifjúsági Olimpia 1 pontszerző helyezés

Kondicionális képességek terén:

A felmért kondicionális képességek szintje javuljon az előző évi felméréshez viszonyítva különös tekintettel az aerob és anaerob állóképesség vonatkozásában, illetve a speciális erő állóképesség terén

Nevelési célok:

Az új kerettagok zökkenőmentes beépítése a válogatott keretbe. A sportolók érdeklődésének fokozása az elméleti ismeretek vonatkozásában. Edzésnapló vezetésének rendszeressé tétele.

Technika, taktika:

Az előző versenyévad oktatási céljait folytatva javuljon a versenyzők fogásfelvétele és fogásbontása. Kettős, hármas kombinációk beépítése a küzdelmi munkába. Eredményesen alkalmazható földharc technikák elsajátítása és beépítése a küzdelmekbe versenyeken is.

Szakmai stáb:

Az eddig csak esetenként alkalmazott sportpszichológiai segítség beépítésével a versenyzők önbizalmának erősítése, versenyszorongásuk optimális szintre való csökkentése, vizualizációs technikákkal a sportági technikai elemek pontosítása, relaxációs módszerekkel a regeneráció gyorsítása, optimális versenyállapot elérése.

Sérülésprevenciós szakemberrel az individuális különbségek figyelembe vételével személyre szabott korrekciós programok kidolgozása.

Terhelésdiagnosztika:

Az eddigi általános terheléses vizsgálatok mellett sportágspecifikus protokoll szerinti felmérések végzése.



PROGRAMTERVEZET

(A változtatás jogát a keretelőző fenntartja magának!!!)

Versenyprogram:

Hazai válogató versenyek:

Ifjúsági ORV	2018. január 27.
Ifjúsági OB, Veszprém	2018. március 17.
XVI. Eb–MEX Kupa Nemzetközi Ifjúsági férfi-női MK (Miskolc)	2018.február 17.
Ifjúsági „B” OB – válogató	2018. október 13.
Ifjúsági „A” EJU CUP, Győr (HUN)	2018. november 17-18.

Egyéb hazai versenyek:

Budapest Kupa - nemzetközi	2018. április 28.
Ifjúsági ORV Atom Kupa, Paks	2018. szeptember 23.
Ifjúsági férfi-női Csapatbajnokság	2018. október 27.

Nemzetközi válogató versenyek:

Ifjúsági „A” EJU CUP, Follonica (ITA)	2018. február 10-11.
Ifjúsági „A” EJU CUP, Zágráb (CRO)	2018. március 10-11.
Ifjúsági „A” EJU CUP Berlin (GER)	2018. április 07-08.
Ifjúsági „A” EJU CUP, Teplice (CZE)	2018. április 21-22.
Ifjúsági „A” EJU CUP, Kolozsvár (ROU)	2018. május 05-06.
Ifjúsági „A” EJU CUP, Bielsko Biala (POL)	2018. május 19-20.

Nemzetközi felkészítő versenyek:

Ifjúsági nemzetközi Varsó (POL)	2018.
Koroska Open Slovenj Gradec (SLO)	2018.

Világversenyek:

Ifjúsági Európa-bajnokság Szarajevó (BIH)	2018. június 28 - július 1.
Ifjúsági Olimpia Buenos Aires (ARG)	2018. október 7-11.

A nemzetközi válogató versenyekhez kapcsolódó edzőtáborok:

2018. március 12-14.	Zágráb	CRO
április 9-11.	Berlin	GER
április 24-26.	Teplice	CZE
május 21-23.	Bielsko Biala	POL
november 19-22.	Győr	HUN

A felkészüléshez kapcsolódó egyéb nemzetközi és hazai edzőtáborok:

2018. április 02 – 05.	Felnőtt EJU Tata HUN
2018. június 08-12.	EB tábor EJU Porec
2018. június 14-17.	EB tábor Mátraháza
2018. (ősz szünet)	GEO/AZE tábor
2018. augusztus	JPN tábor

Hazai összetartások időpontja és helyszíne később kerül kijelölésre!!!



Felkészülés menete

Makrociklusok:

1. makrociklus (2017.XII.04 – XII.31.)

Cél:

- motiválás a felkészülésre
- aerob állóképesség és az erőállóképesség fejlesztése
- légzési és keringési rendszer fejlesztése
- kapillarizáció javítása
- proprioceptív rendszer edzése
- törzsstabilitás javítása
- ízületi mobilizáció
- funkcionális mozgásminták javítása
- relaxációs technikák elsajátítása

Edzés tartalma:

- hosszú és középtávú futások 3-8 km
- általános erőállóképesség fejlesztése egyéni és páros gyakorlatokkal
- proprioceptív gyakorlatok
- statikus törzsizomzat erősítés
- korrekciós gyakorlatok

Követelmény: fejlődjön az állóképesség és erőállóképesség szintje, mutassanak javulást (5-10%) az előző évi felméréshez képest

Feladat:

- kondicionális képességek felmérése
- felmérések adminisztrációja, értékelése
- versenyzők differenciált értékelése (egyéni fejlődés)
- FMS teszt elvégzése
- Általános terhelési protokoll szerint spiroergometriás felmérés



2. makrociklus (2018.I.01. – I.21.)

Cél:

- állóképesség fejlesztés
- aerob állóképesség szinten tartása
- anaerob állóképesség fejlesztése
- maximális erő fejlesztése
- speciális erőállóképesség fejlesztés
- dobásállóképesség fejlesztése
- földharc küzdelmi állóképesség fejlesztése
- alaptechnikák ismételése
- proprioceptív fejlesztés
- törzsizomzat stabilitásának növelése

Edzés tartalma:

- erőfejlesztés párokban illetve súlyzókkal
- közép és hosszú távú futások 3 – 7 km marathoni és fartlek módszer
- ledobások futásokkal
- dobópiramis
- hármas uchikomik
- hosszú időtartamú küzdelmek newazában

Követelmény: alapállóképesség fejlődjön (5%), speciális erőállóképesség fejlődjön (5%), tüdőkapacitás javuljon, speciális judo fitness test eredményei javuljanak (5-10%)

3. makrociklus (2018.I.22. – II.18.)

Cél:

- erőfejlesztés átmenettel a gyorsasági erő irányába
- állóképesség fejlesztés anaerob zónában
- aerob állóképesség szinten tartása
- tüdőkapacitás fejlesztés
- tejsav elimináció edzése
- technikák gyakorlása, pontosítása
- dobáskombinációk elsajátítása
- új technikák tanulása
- Küzdelmi és dobásállóképesség fejlesztése

Edzés tartalma:

- Erőfejlesztés párokban és súlyzókkal
- közép és hosszú távú futó edzések (3-6 km)
- középtávú intervall futások
- erőállóképességet és tüdőkapacitást fejlesztő judo edzések
- dobásgyakorlás
- 2 – 4 perces időre dobások iramjátékkal
- küzdelmek földön és állásban



Követelmény: Fejlődjön a maximális erő (5-10%), az anaerob állóképesség (8-10%), a tüdőkapacitás, javuljon a technikák végrehajtásának színvonala, sajátítsanak el új technikákat

Feladat:

- ORV (I.27.)
- ORV értékelése, pontszámítás a rangsorhoz
- Verseny EK Follonica (02.10-11.)
- Akkreditáció, edzői jelentés
- Keretek frissítése

4. makrociklus (2018.II.19. – IV.01.)

Cél:

- erő szinten tartása
- tüdőkapacitás fejlesztése
- speciális állóképesség fejlesztése
- speciális erő fejlesztése
- imaginációs és vizualizációs gyakorlatok tanulása

Edzés tartalma:

- erőfejlesztés
- közép és hosszú távú futó edzések (3-6 km)
- rövid intervall futások
- időre dobások 10-30 mp
- erő-állóképességet és tüdőkapacitást javító dobásfeladatok
- technikai, taktika feladatok gyakorlása
- Proprioceptív gyakorlatok
- törzsstabilizációs gyakorlatok

Követelmény: gyorsuló javuljon (6-8%), a technikák végrehajtása legyen pontosabb

Feladat:

- verseny Európa Kupa Zágráb (III.11-12.)
- EK akkreditáció, edzői jelentés készítése
- EK edzőtábor (III.12-14.)
- Junior OB (II.24.)
- OB (III.17.)
- keretek frissítése



5. makrociklus (2018.IV.02. – IV.29.)

Cél:

- maximális erő és robbanékony erő szinten tartása
- anaerob állóképesség fejlesztése (alaktacid és laktacid)
- specifikus gyorsaság fejlesztése
- új technikák elsajátítása
- új taktikai elemek tanulása
- törzsstabilitás javítása

Edzés tartalma:

- erőfejlesztés
- rövid intervall futások
- speciális iramjátékok
- technikák gyakorlása
- törzsstabilizációs gyakorlatok
- küzdelmek állásban és földharcban

Követelmény: motoros képességek szintje maradjon magasan, technikák végrehajtásának szintje javuljon, küzdelmi feladatmegoldás szintje fejlődjön.

Feladat:

- EJU felnőtt edzőtábor (IV.02-04.)
- EK Berlin (IV.07-08.)
- EJU ifi edzőtábor
- EK Teplice (IV.21-22.)
- EK ifi edzőtábor Teplice (IV.23-25.)
- Edzőtáborok értékelése klubedzők bevonásával
- BP Kupa (IV.28.)
- keretek frissítése

6. makrociklus (2018.IV.30. – V.27.)

Cél:

- általános kondicionális képességek szinten tartása
- technikák pontosítása
- küzdelmi szituációk feldolgozása
- speciális dobásállóképesség fejlesztése
- küzdelmi állóképesség fejlesztése
- szituációs feladatmegoldás javítása



Edzés tartalma:

- középsúlyokkal végzett erőfejlesztés
- közép és hosszú távú futó edzések (3-6 km)
- intervall futások
- erő-állóképességet és tüdőkapacitást javító dobásfeladatok
- technikai, taktika feladatok gyakorlása
- szituációs gyakorlatok
- küzdelmek

Követelmény: gyorsaság és gyorsaság javuljon (4-5%), a technikák végrehajtása legyen pontosabb, értsék és ismerjék fel a küzdelmi szituációkat, javuljon a speciális küzdelmi állóképesség

Feladat:

- EK Kolozsvár (V.06-07.)
- EK Bielsko Biala (V.19-20.)
- edzőtábor Bielsko Biala (V.21-23.)
- edzőtábori munka értékelése
- keretek frissítése
- EB csapat kijelölése

7. makrociklus (2018.V.28. – VI.03.)**Cél:**

- „judogiéhség” kialakítása
- regeneráció

Követelmény: töltődjenek fel a sportolók fizikálisan és mentálisan

8. makrociklus (2018.VI.04. – VII.01.)**Cél:**

- csúcforma elérése az EB-re (2018.VI.28 –VII.01.)
- versenystratégia végrehajtása
- versenyzőnként a legjobb mentális és kondicionális állapot elérése
- technikák pontosítása
- taktikai ismeretek teljesítőképes alkalmazása
- reakciógyorsaság optimalizálása
- gyorsaság fejlesztése
- speciális gyorsaság fejlesztése
- a lehető legjobb technika elérése versenykörülmények között



Edzés tartalma:

- rövid időre dobások (5 – 15 mp)
- adott jelre ledobások
- futások mini intervall
- futások könnyed iramban regenerációs céllal
- felkészítő edzőtáborok
- versenyszerű küzdelmek
- szituációs küzdelmek
- versenymodellezés a táborban
- verseny előtt könnyített edzések, rápihenés a versenyre

Követelmény: ériék el a versenyzők a legjobb kondicionális, mentális állapotukat, legyenek motiváltak, koncentráltak és éhesek a sikerre

Feladat:

- EB felkészítő tábor Porec (VI.08-12.) és Mátraháza (VI.14-17.)
- EB (VI.30- VII.02.) akkreditáció, sorsolás edzői jelentés
- Speciális sportági felmérés az EB táborban

Fő verseny a makrociklus alatt:

- EB 2018. VI.28- VII.01. Szarajevo (BIH)

9. makrociklus (2018.VII.02. – VII.15.)**Cél:**

- szellemi és fizikai regenerálódás, feltöltődés, pihenés
- 1 hét passzív regeneráció
- 1 hét aktív regeneráció más mozgásformákkal

Edzés tartalma:

- úszás
- labdajátékok

Követelmény: szaturáció megelőzése, érjenek el optimális pszichés és kondicionális állapot a következő felkészülési periódus elejére

Feladat:

- EB értékelése, edzői jelentés elkészítése



10. makrociklus (2018.VII.16. – VIII.12.)

Cél:

- motiválás a felkészülésre
- aerob állóképesség és az erőállóképesség fejlesztése
- légzési és keringési rendszer fejlesztése
- kapillarizáció javítása
- proprioceptív rendszer edzése
- törzsstabilitás javítása
- funkcionális mozgásminták javítása
- relaxációs technikák elsajátítása

Edzés tartalma:

- hosszú és középtávú futások 3-8 km
- általános erőállóképesség fejlesztése egyéni és páros gyakorlatokkal
- proprioceptív gyakorlatok
- statikus törzsizomzat erősítés
- korrekciós gyakorlatok

Követelmény: fejlődjön az állóképesség és erőállóképesség szintje,
mutassanak javulást (5-10%) az előző évi felméréshez képest

Feladat:

- kondicionális képességek felmérése
- felmérések adminisztrációja, értékelése
- versenyzők differenciált értékelése (egyéni fejlődés)
- FMS teszt elvégzése
- Varsó nemzetközi verseny?

11. makrociklus (2018.VIII.13- IX.02.)

Cél:

- állóképesség fejlesztés
- aerob állóképesség szinten tartása
- anaerob állóképesség fejlesztése
- maximális erő fejlesztése
- speciális erőállóképesség fejlesztés
- dobásállóképesség fejlesztése
- földharc küzdelmi állóképesség fejlesztése
- alaptechnikák ismétlése
- proprioceptív fejlesztés
- törzsizomzat stabilitásának növelése



Edzés tartalma:

- erőfejlesztés párokban illetve súlyzókkal
- közép és hosszú távú futások 3 – 7 km marathoni és fartlek módszer
- ledobások futásokkal
- dobópiramis
- hármás uchikomik
- hosszú időtartamú küzdelmek newazában

Követelmény: alapállóképesség fejlődjön (5%), speciális erőállóképesség fejlődjön (5%), tüdőkapacitás javuljon, speciális judo fitness test eredményei javuljanak (5-10%)

12. makrociklus (2018.IX.03. – X.14.)**Cél:**

- csúcforma elérése az Ijúsági Olimpiára (2018.X.07 -10.)
- versenysztratégia végrehajtása
- versenyzőnként a legjobb mentális és kondicionális állapot elérése
- technikák pontosítása
- taktikai ismeretek teljesítőképes alkalmazása
- reakciógyorsaság optimalizálása
- gyorsuló fejlesztése
- speciális gyorsaság fejlesztése
- a lehető legjobb technika elérése versenykörülmények között

Edzés tartalma:

- rövid időre dobások (5 – 15 mp)
- adott jelre ledobások
- futások mini intervall
- futások könnyed iramban regenerációs céllal
- felkészítő edzőtábor (VI.12-16.)
- versenyszerű küzdelmek
- szituációs küzdelmek
- versenymodellezés a táborban
- verseny előtt könnyített edzések, rápihenés a versenyre

Követelmény: érék el a versenyzők a legjobb kondicionális, mentális állapotukat, legyenek motiváltak, koncentráltak és éhesek a sikerre

Feladat:

- Felkészítő tábor meghívott partnerekkel
- Akkreditáció, sorsolás edzői jelentés
- Ifjúsági B OB (X.13.)



13. makrociklus (2018.X.15. – XII.01.)

Cél:

- megszerzett erő szinten tartása
- anaerob állóképesség fejlesztése
- aerob állóképesség szinten tartása
- speciális gyorsaság javítása
- új technikák elsajátítása
- új taktikai elemek tanulása
- küzdelmi feladatmegoldás javítása

Edzés tartalma:

- erőfejlesztés funkcionális gyakorlatokkal
- intervall futások
- speciális gyorsaságfejlesztő gyakorlatok
- technikák gyakorlása
- küzdelmek

Feladat:

- Junior B OB (XI.03.)
- Koroska Open
- EK Győr (XI.17-18.)
- EK tábor (XI.19-21.)
- jövő évi keretek kialakítása

Követelmény: maradjanak szinten az általános kondicionális képességek, ismerjék fel a küzdelmi szituációkat és alkalmazzák a tanult feladatmegoldásokat, javuljon a speciális állóképesség

A-B-C válogatott keretek:

Az alábbi táblázatokban szereplő sportolók nevezhetők nemzetközi válogató versenyekre, de csak abban az esetben, amennyiben a válogatott munkájában maradéktalanul részt vállalnak, kiemelt tekintettel a keretedzésekre! Az esetlegesen előforduló hiányzást előre jelezni kell a keretedző felé, sérülés esetén pedig a keretedző mellett, az utánpótlás keretorvos Dr. Matusovits Andrea is értesítendő!

(A válogatott keretek a válogatási elvek figyelembe vételével kerültek kialakításra!)

Készítette:

Bíró Norbert
Ifjúsági férfi keretedző

A 2018. évi Ifjúsági férfi programtervezet egyhangúlag elfogadva.



Hatos Zsuzsanna: írásban mindenki megkapta:

AZ IFJÚSÁGI NŐI VÁLOGATOTT KERET 2018. évi felkészülési program Tervezete

Az Ifjúsági női válogatott 2017. évi munkájának értékelése:

Az ifjúsági női válogatott a 2017. évi felkészülési munkát fő versenyzővel A, B és C keretek meghatározásával kezdte meg. Az ifjúsági női válogatott a fiatal versenyzők bevonásának és az eredmény centrikus kiválasztásnak köszönhetően megújult és lett eredményesebb.

Összesen: 18 érmet szereztek női versenyzőink a különböző válogató versenyeken
mérleg: 8 arany, 3 ezüst, 7 bronz, 11 ötödik és 14 hetedik helyezést.

2017-es év, mint válogató, mint hazai rendezésű EYOF miatt, nehéznek bizonyult.
Előző évektől eltérően az 5 válogató verseny helyett, Berlinnel 6-ra növekedett.

A 2017. évben az „A” keretben utolsó éves versenyzők:

Az ifjúsági női válogatottból a 2017. év végén az alábbi versenyzők váltanak korosztályt:

-52 kg	Kopasz Fanni	Szeged
-52 kg	Kármán Andrea	UTE
-57 kg	Maróti Alexandra	UTE
-70 kg	Gergáczy Enikő	RHDSE

Az ifjúsági női válogatotthoz érkező korosztályt váltó 2003-ban született serdülő versenyzők:

Serdülő EK nyert:

- Kriza Anna	MVSC
- Vaska Fanni	Ippon
- Kőszegi Rebeka	TOTO
- Sipos Dorina	Szatymaz
- Ménesi Beatrix	Szeged

További versenyzők, akik eredményeik alapján számításba kerülhetnek a következő években:

- Keller Rebeka	Ippon
- Kusztván Zsófia	BHSE
- Vít Lili	BHSE
- Stribik Réka	UTE
- Rickert Zsófia	Samurai
- Soczó Rebeka	Gyomaendrőd
- Becskeházi Kata Éva	Tori



Az ifjúsági női válogatott 2017. évi eredményességi kimutatása

súlycsoport	NÉV	SE	Follonica	Zágráb	Teplice	Berlin	Ploesti	Bielsko
-40 kg	Harmath Eszter	UTE	V.	V.	VII.	-	V.	V.
-44 kg	Kardos Tímea	GYAC	VII.	VII.	I.	II.	I.	-
	Klein Dorina	CVSE	III.	VII.			VII.	III.
-48 kg	Varga Brigitta	KSI					III.	
	Gyertyás Róza	Koroncó	V.	VII.				VII.
	Kopasz Fanni	Szeged		VII.				
-52 kg	Özbas Szofi	CVSE	I.	II.	I.		I.	III.
	Kármán Andrea	UTE	II.	III.	V.		VII.	
-57 kg	Maróti Alexandra	UTE	VII.	I.	VII.	V.	I.	
	Nyíri Nikolett	UTE	V.				III.	
-63 kg	Szilli Nóra	GYAC		VII.	VII.			
	Bajcsev Vivien	BHSE					V.	
	Czerlau Jenifer	Miskolc	VII.					
-70 kg	Gergács Enikő	RHDSE	III.		V.			
+70 kg	Faragó Petra	MVSC		VII.	V.		I.	V.
	Farkas Szilvia	GYAC			VII.			

EB, EYOF, VB eredményessége

súlycsoport	NÉV	Egyesület	EB	EYOF	VB
-44 kg	Kardos Tímea	GYAC	VII.	II.	
	Klein Dorina	CVSE	VII.		
-48 kg	Varga Brigitta	KSI		III.	I.
-52 kg	Özbas Szofi	CVSE	I.	III.	III.
-52 kg	Kármán Andrea	UTE			VII.
-57 kg	Maróti Alexandra	UTE		VII.	
-70 kg	Gergács Enikő	RHDSE		VII.	
+70 kg	Faragó Petra	MVSC		III.	

Az Ifjúsági női „A” válogatott kerettag versenyzők 2017. évi munkájának értékelése

A 2017. év kiemelt fő versenyei voltak:

- | | | |
|-------------------------------|---------------------------|-------------------|
| - 2017. június 30 – július 2. | Ifjúsági Európa-bajnokság | Kaunas |
| - 2017. július 25-29. | EYOF | Győr |
| - 2017. augusztus 9-13. | Világbajnokság | Santiago de Chile |

A felkészülés főbb állomásai voltak:

A központilag kiadott 2017.évi programban meghatározott nemzetközi válogató versenyek, valamint a hazai válogató ORV-k Ifjúsági OB és az Ifjúsági „B” OB.

Nemzetközi versenyek és edzőtáborok:

Kadet „A” EJU CUP Follonica (ITA)

Kadet „A” EJU CUP Zágráb (CRO) + Edzőtábor

Kadet „A” EJU CUP Teplice (CZE) + Edzőtábor

Kadet „A” EJU CUP Kolozsvár (ROU)

Kadet „A” EJU CUP Biesko Biala (POL) + Edzőtábor

Az „A” válogatott kerettagok 2017.évi teljesítményének egyéni értékelése:

Klein Dorina CVSE

nemzetközi eredményei:	Follonica	III.
	Zágráb	VII.
	Ploesti	VII.
	Bielsko Biala	III.
	EB:	VII.

Első éves versenyző. Eredményei is arra mutatnak, hogy meghatározó tagja lehet a női csapatnak.

Kardos Tímea GYAC

nemzetközi eredményei:	Follonica	VII.
	Zágráb	VII.
	Teplice	I.
	Berlin	II.
	Ploesti	I.
	EB:	VII.
	EYOF:	II.

Másod éves versenyző, nagyon sok van benne, kérdés az új súlycsoport.

Várom a következő évben az EB-n való szereplését.



Varga Brigitta KSI

nemzetközi eredményei: Ploesti III.

EYOF: III.

VB: I.

Másod éves versenyző, nehéz kezdéssel nagyon szép végeredménnyel zárta az évet.
Nála volt érezhető a fokozódó teljesítés. Kérdés az új súlycsoport.

Özbas Szofi CVSE

nemzetközi eredményei: Follonica I.

Zágráb II.

Teplice I.

Ploesti I.

Bielsko III.

EB: I.

EYOF: III.

VB: III.

Másod éves versenyző. Jó menedzseléssel a következő korosztályban is sikeres lehet.

Kármán Andrea UTE

nemzetközi eredményei: Follonica II.

Zágráb III.

Teplice V.

Ploesti VII.

Utolsó éves versenyző, szépen kezdte meg az évet, amelyet az eredményei mutatnak, de iskolai év végére elfáradt, sérülés.

Sok sikert kívánok neki a junior korosztályhoz.

Maróti Alexandra UTE

nemzetközi eredményei: Follonica VII.

Zágráb I.

Teplice VII.

Berlin V.

Ploesti I.

EYOF: VII.

Utolsó éves versenyző, idei évben nagy volt rajt a eredményességi kényszer, ami sajnos az eredményein is és a teljesítményén is látszott.

Sok sikert kívánok neki a junior korosztályhoz.

Nyíri Nikolett UTE

nemzetközi eredményei: Follonica V.

Ploesti III.

Első éves versenyző, sok-sok munkával és kitartással eredményeket várhatunk tőle a következő években.



Gergác Enikő RHDSE

nemzetközi eredményei: Follonica III..
Teplice V.

EYOF: VII.

Utolsó éves, az egyik legszorgalmasabb, kitartóbb versenyző. Erősödnie kell a 70kg-ba.
Sok sikert kívánok neki a junior korosztályhoz.

Faragó Petra MVSC

nemzetközi eredményei: Zágráb VII..
Teplice V.
Ploesti I.

EYOF: III.

Másod éves versenyző, technikás, harcias. Kicsi a súlyában, ami majd junior korosztályban még inkább érezhető lesz.

Az ifjúsági női válogatott 2017. évi munkáját összegezve megállapítható a dinamikus előre mutató fejlődés és a hosszú távú eredményesség.



Az Ifjúsági Női Válogatott 2018. évi központi felkészülési terve

Versenyeekre történő felkészülések főbb állomásai:

1. Alapozó időszak: 2017. november 21-től, 2017. december 09-ig

Feladata: állapottelemzés, felmérések, kiinduló szintek megállapítása, AEROB teljesítmények növelése. Anaerob általános fizikai képességek fejlesztése, speciális izomzat fokozott megerősítése.

2. Technikai alapozó időszak: 2017. december 12-től, 2018. január 08-ig

Feladata: a meglévő alaptechnikák tökéletesítése tachiwazában és newazában, a fogások tárházának növelése. Új renrakuwazák és gonosenwaza elemek beépítése tachiwazában és newazában egyaránt. Speciális támadó technikák kialakítása.

3. Formába hozás időszaka: 2018. január 09-től, 2018. január 27-ig

Feladata: felkészülés a versenyekre. A technikai tudásszint, fizikai képességek és akarati tulajdonságok tervszerű alkalmazásának fokozott érvényre jutatásának kialakítása. Pszichikai állapot erősítése, stabilizálása. Állapot felmérés a sportkórházban!

4. Versenyidőszak: 2018. január 30-tól, 2018. július 1-ig

Feladata: az ifjúsági EB-re, történő kiküldetési jog megszerzése.

5. Pihenőidőszak: 2018. július 2-től, 2018. július 30-ig

Feladata: pihenés, kikapcsolódás, szabadság, aktív pihenő és feltöltődés.

6. Vegyes felkészülés időszak: 2018. július 1-től, 2018. novemberig

Feladata: fizikai és technikai felkészülés, speciális erő állóképesség növelése, a lehető legjobb forma kialakítása azon ifjúsági versenyzők részére, akik kiküldetési jogot szereztek a junior EB-re.



A 2018. évi ifjúsági női válogatott keretek névsora

„A” keret

-48 kg	Kardos Tímea	GYAC	2001
	Klein Dorina	CVSE	2002
-52 kg	Varga Brigitta	KSI	2001
-57 kg	Özbas Szofi	CVSE	2001
-63 kg	Nyíri Nikolett	UTE	2002
+70 kg	Faragó Petra	MVSC	2001

„B” keret

-44 kg	Harmath Eszter	UTE	2002
	Kriza Anna	MVSC	2003
	Vaska Fanni	Ippon	2003
	Hegedüs Lilla	Cegléd	2003
-48 kg	Gyertyás Róza	Koroncó	2001
	Kőszegi Rebeka	ToTo	2003
	Keller Rebeka	Ippon	2003
-52 kg	Tóth Eszter	Baja	2001
	Sipos Dorina	Szatymaz	2003
	Ábrahám Titanilla	BHSE	2001
	Hajdú Eszter	Kőrös	2001
	Kusztván Zsófia	BHSE	2003
-57 kg	Vit Lili	BHSE	2003
-63 kg	Katzenmayer Kíra	BJC	2001
	Gecsei Dorottya	MVSC	2002
	Strbik Réka	UTE	2003
	Czerlau Jenifer	Miskolc	2001
	Bajcsev Vivien	BHSE	2001
	Rickert Zsófia	Samurai	2003
-70 kg	Sóczó Rebeka	Gyomaendrőd	2003
	Tandi Zsanett	Leányvár	2002
+70kg	Farkas Szilvia	GYAC	2002
	Ménesi Beatrix	Szeged	2003

Megjegyzés: jelen ifjúsági női válogatott kereteket 17 egyesület 29 fő versenyzője alkotja. A különböző A-B válogatott keretek a 2018. évi hazai válogató versenyek és a 2018. évi ifjúsági Magyar Bajnokság eredményei alapján kerülnek átdolgozásra és lesznek véglegesítve!



AZ IFJÚSÁGI NŐI VÁLOGATOTT 2018. ÉVI PROGRAM TERVEZETE

(a változtatás jogát a női válogatott kerettedző fent tartja magának!)

A 2017. év fő Világversenyei:

Ifjúsági Európa-bajnokság	2018. június 28-31.	Szarajevó (BIH)
III. Ifjúsági Olimpia	2018. október 7-11.	Buenos Aires (ARG)

Hazai válogató versenyek:

Ifjúsági férfi-női ORV – válogató	2018. január 27.	
XVI. Eb – MEX Kupa Nzk. Ifjúsági	2018. február 17.	Miskolc
Ifjúsági férfi-női OB – válogató	2018. március 17.	Veszprém
Budapest Kupa Ifjúsági férfi-női MK	2018. április 28.	UTE – Jégcsarnok
Ifjúsági férfi-női „B” OB – válogató	2018. október 13.	
Ifjúsági EK	2018. november 17-18.	Győr

Hazai felkészítő és egyben forma ellenőrző versenyek:

Junior férfi-női ORV – felkészítő	2018. január 21.	
Junior férfi-női MK – felkészítő	2018. február 3.	
Junior férfi-női OB – felkészítő	2018. február 24.	
Atom Kupa Ifjúsági ORV – felkészítő	2018. szeptember 23.	Paks
U23 férfi női OB – felkészítő	2018. október 06.	

Nemzetközi válogató versenyek:

Kadet „A” EJU Cup Follonica (ITA)	2018. február 10-12.
Kadet „A” EJU Cup Zágráb (CRO)	2018. március 10-12.
Kadet „A” EJU Cup Berlin (GER)	2018. április 7-8.
Kadet „A” EJU Cup Teplice (CZE)	2018. április 20-21.
Kadet „A” EJU Cup Kolozsvár (ROU)	2018. május 05-06.
Kadet „A” EJU Cup Bielsko Biala (POL)	2018. május 19-20.



A nemzetközi válogató versenyekhez kapcsolódó edzőtáborok:

2018. március 13-15.	Zágráb (CRO)
április 9-11.	Berlin (GER)
április 22-24.	Teplice (CZE)
május 21-23.	Bielsko Biala (POL)
november 19-21.	Győr (HUN)

A felkészüléshez kapcsolódó egyéb nemzetközi és hazai edzőtáborok:

2018. április 01-07.	Felnőtt EJU felkészítő edzőtábor	Tata
június 12 –16.	Ifjúsági EB felkészítő edzőtábor	Mátraháza
augusztus 25-30.	Junior EB felkészítő edzőtábor	Mátraháza

Központi kerettedzések összetartások időpontjai helyszíne:

Kerettedzések egész évben kedden és csütörtökön 16:00- 18:00-ig a BHSE edzőtermében.

Az ifjúsági női válogatott kerettagok részére a keddi nap kötelező!

Összetartások időpontjai, helyszínei: későbbiekben kerül kijelölésre!

Az ifjúsági női kerettedző egyéb rendelkezései:

Felmérések, tesztek időpontjai, helyszínei az E.ü. intézménnyel való egyeztetés után kerül kijelölésre!

Edzői értekezletek időpontjai és helyszínei: minden felkészítő edzőtábor keddi napján az edzőtábor helyszínén 13:00 órától – 14:00 óráig!

Válogatási elvek:

A 2017. évben elfogadott központi válogatási elvek az irányadóak!

Győr, 2017. november 20.

Bejczy Zsuzsanna
Ifjúsági Női Válogatott kerettedző

A 2018. évi Ifjúsági női programtervezet egyhangúlag elfogadva.



Kunyik Zsolt: írásban mindenki megkapta:

A SERDÜLŐ FIÚ ÉS LEÁNY VÁLOGATOTT KERETEINEK

2018. évi felkészülési program

Tervezete

A SERDÜLŐ FIÚ ÉS LEÁNY VÁLOGATOTT KERETEIBE KERÜLÉS IRÁNYELVEI

A serdülő válogatott keretbe kerülése a megnevezett válogató versenyeken való részvétel-eredményesség alapján történik.

Júniusban a Győri, Serdülő Európa Kupa után a keretben lehet változás az első féléves teljesítés alapján(versenyek-edzések-edzőtáborok).

A serdülő fiú és leány válogatott 2017. évi munkájának értékelése:

A Serdülő válogatott egész éves munkájának a célja minél közelebb kerülni a nemzetközi Ifjúsági mezőnyhöz, mind technikai, erőnléti, taktikai és mentális erő fejlesztésével.

Azt gondolom a most Ifi korba lépő serdülők nagyot léptek e felé az éves munka tükrében, hiszen több versenyző is értékes helyezéseket, érmekeket szerzett már idén is az Ifjúsági korcsoportban.

Köszönhető ez többek között a 2017-es évben elvégzett közös munkáknak melyet az összetartások-edzőtáborok alkalmával magukévá téve a saját egyesületükben is folytatni tudtak.

A Japán szakemberek segítségével mind technikai mind szemléleti irányvonalban hozzájárult az eredményes szerepléshez.

Remélem, hogy a külföldi szakemberek, illetve versenyek edzőtáborok általi tapasztalatszerzés a 2018-es évben is folytatódik, hiszen például az Ifi EK utáni edzőtáborok várakozáson felül szolgálták az éves felkészülést.

Ezek a külföldi edzőtáborok mindig többet mutatnak a hazai és a Nemzetközi szint különbségeiről, mint egy Nemzetközi verseny, mert az együtt töltött edzésidő mennyiségében és minőségében is többet ad az otthonfolyó munkához.

Ezen, nemzetközi edzőtáborok rámutatnak a hiányosságokra és erősíti a pozitívumainkat.

Azt gondolom, hogy a serdülő válogatott szépen fejlődik, hisz a nemzetközi versenyeken is számos érmet, elsőséget szereztünk (Budapest kupa, Erfurt, Győri EK, Varsó Open, Szlovénia).



A serdülő fiú és leány Válogatott 2018. évi központi felkészülési terve
A központi felkészülések főbb állomásai

1. Alapozó időszak: 2017. december 04-től, 2017. december 22-ig

Feladata: állapotelemzés, felmérések, kiinduló szintek megállapítása, AEROB teljesítmények növelése. Anaerob általános fizikai képességek fejlesztése, speciális izomzat fokozott megerősítése.

2. Technikai alapozó időszak: 2017. december 27-től, 2018. január 12-ig

Feladata: a meglévő alaptechnikák tökéletesítése tachiwazában és newazában, a fogások tárházának növelése. Új renrakuwazák és gonosenwaza elemek beépítése a tachiwazában és a newazában egyaránt. Speciális támadó technikák kialakítása.

3. Formába hozás időszaka: 2018. január 15-től, 2018. február 02-ig

Feladata: felkészülés a versenyekre. A technikai tudásszint, fizikai képességek és akarat tulajdonságok tervszerű alkalmazásának fokozott érvényre jutatásának kialakítása. Pszichikai állapot erősítése, stabilizálása.

4. Versenyidőszak: 2018. február 05-től, 2018. június 03-ig

Feladata: a hazai válogató versenyeken és a serdülő Európa kupán való eredményes szereplés, alapján.

5. Pihenő időszak: 2018. június 04-től, 2018. július 08-ig

Feladata: pihenés, kikapcsolódás, szabadság, aktív pihenő és feltöltődés.

6. Vegyes felkészülés időszak: 2018. július 09-től, 2018. augusztus 03-ig

Feladata: erőnléti, technikai, taktikai, mentális képességek fejlesztése.

7. Tiszta felkészülési időszak: 2018. augusztus 06-tól, 2018. augusztus 17-ig

Feladata: versenyidőszakra való felkészülés előtérbe helyezve a versenytechnikák és a küzdelmek, prioritásait.

8. Versenyidőszak: 2018. augusztus 20-tól, 2018. november 25-ig

Feladata: a minél jobb eredmény elérése, a Serdülő és Ifjúsági válogatottba való bekerülés érdekében.



A 2018. évi serdülő fiú válogatott kereteinek névsora
Később lesz megnevezve hisz még van hátra válogató verseny

„A” keret

(4 érmet szereztek a válogató versenyeken)

Országos Bajnokságok + Serdülő EK

Súlycsoport Név Szül. év Egyesület

S.”B”, S.”A”. Ifj.”B”. D”A”, S.EK.

„B” keret

(3 érmet szereztek a válogató versenyeken)

Országos Bajnokságok + Serdülő EK

Súlycsoport Név Szül. év Egyesület

S.”B”, S.”A”, Ifj.”B”. D”A”, S.EK.

- „C” keret

(1-2 érmet szereztek a válogató versenyeken)

Országos Bajnokságok + Serdülő EK

Súlycsoport Név Szül. év Egyesület

S.”B”, S.”A”, Ifj.”B”, D”A”, S.EK.

A 2018. évi serdülő leány válogatott kereteinek névsora

„A” keret

(3 érmet szerzett a válogató versenyeken)

Országos Bajnokságok + Serdülő EK

Súlycsoport Név Szül. év Egyesület

S.”B”, S.”A”, Ifj.”B”, D.”A”, S.A

- „B” keret

(2 érmet szereztek a válogató versenyeken)

Országos Bajnokságok + Serdülő EK

Súlycsoport Név Szül. év Egyesület

S.”B”, S. „A”, Ifj.”B”, D”A”, S. E

„C” keret

(1 érmet szereztek a válogató versenyeken)

- -



A SERDÜLŐ FIÚ ÉS LEÁNY VÁLOGATOTT KERETEINEK 2018. ÉVI PROGRAM TERVEZETE

(a változtatás jogát a Serdülő válogatott kerettedző fent tartja magának!)

A 2018. év fő Nemzetközi versenye:

11. Serdülő Európa-kupa, Vági Miklós emlékverseny

Győr, 2018. június 2-3.

Hazai válogató versenyek:

A Győri EK-ra a két válogató verseny:

2018. Serdülő A Diákolimpia Budapest Kupa UTE – Jégcsarnok

(A fent megjelölt két válogató verseny alapján a súlycsoportok első két helyezettjének a nevezési díját az EK-re az M.J.SZ. finanszírozza.)

A 2018. évi Serdülő Válogatott kereteibe kerülésért kiírt hazai válogató versenyek:

2017.	Serdülő EK	Győr
	Diák „A” OB	Debrecen
	Serdülő „B” OB	Győr
	Serdülő „A” OB	Siklós

A felkészüléshez kapcsolódó nemzetközi és hazai edzőtáborok:

**2018. Budapest Kupa utáni edzőtábor
Cegléd
Zirc**

**Őszi szünetben Grúz nemzetközi edzőtábor (Gori)
Szeptemberben Varsó Open után edzőtábor (Varsó)
November elején a Koroska Open utáni edzőtábor (Szlovénia)**

**Az Ifjúsági Európa-kupák utáni edzőtáborokban részt vehetnek azok a
kiemelkedő, teljesítményt nyújtó serdülő versenyzők, akik versenyeredményeik és
edzőmunkájuk alapján jelölhetők!!**



Tervezett Kadet EK utáni nemzetközi edzőtáborok:

2018. március	Zágráb	CRO
április	Teplice	CZE
május	Bielsko Biala	POL
november 19-21.	Győr	HUN

Tervezett Nemzetközi felkészítő versenyek:

2018. április	Erfurt	GER
április 28-29.	„Budapest” Kupa	UTE (HUN)
szeptember	„Duna” Kupa Serdülő-Ifjúsági verseny Csapat és egyéni	
szeptember	European League U16	Algyő (HUN)
szeptember	„Warsawa” Open Varsó	POL
november	„Koroska” Open	SLO

Egyéb hazai versenyek:

2018. február	Serdülő „B” Diákolimpia	
augusztus 26.	„Tenkes” Kupa	Siklós
szeptember 15.	Tóth Péter emlékverseny	Eger
szeptember 23.	„Atom” Kupa	Paks

Központi kerettedzések összetartások időpontjai helyszínei:

Kerettedzések, minden kedden:	UTE Judo terme:	17:00 – 19:00
	Első kerettedzés:	2018. január 09-én
	Csütörtöki napokon:	Kötelező régiós küzdelmi edzés

Összetartások, edzői értekezletek helyszínei és időpontjai későbbiekben lesz meghatározva!

A serdülő fiú és leány válogatott kerettedzőjének egyéb rendelkezései:

Az utolsó éves serdülő válogatott kerettag versenyzők (akik még nem rendelkeznek 3. kyu övfokozattal) sikeres vizsgát tehetnek a 3. kyu övfokozatra az első félévben.

Továbbá sikeres övvizsgát tehetnek a 2. kyu övfokozatra a 3. kyu övfokozattal rendelkező serdülő válogatott kerettag versenyzők a második félévben.

A serdülő válogatott keretek tagjainak a kerettedzéseken, edzőtáborokban a részvétel kötelező!!

Távol maradás csak a válogatott kerettedző engedélyével, vagy orvosi igazolás ellenében lehetséges!!

Budapest, 2017. november 19.

Kunyik Zsolt

Serdülő fiú és leány válogatott kerettedző

A 2018. évi Serdülő fiú-lány programtervezet egyhangúlag elfogadva.



4. napirendi pont:

Nagy András: a honlapon megtalálhatók az elfogadott Utánpótlás Válogatási Elvek:

<http://admin.judo.hu/site/document/2648>

A beérkezett anyagokat írásban mindenki megkapta. Kérek mindenkit, hogy november 30-ig küldje be írásban az észrevételeit. Az Utánpótlás Válogatási Elveket a december 5-i VSB Ülésen tárgyaljuk.

Kovács Gábor: írásban mindenki megkapta:

JAVASLAT A KÖZPONTI VÁLOGATÁSI ALAPELVEK MÓDOSÍTÁSÁRA

AZ UTÁNPÓTLÁS SZAKÁG FÉRFI – NŐI JUNIOR ÉS IFJÚSÁGI KOROSZTÁLYOKNÁL

Változtatás: javaslom a különböző utánpótlás korosztályok „C” válogatott kereteinek a megszüntetését.

Indoklás: a nemzeti válogatott tekintélye nem hogy meggyengült, ha nem egyszerűen nincs!

A válogatási elvek értelmében „fű, fa, virág, boldog és boldogtalan” utazó válogatott kerettag lett. Ez részben köszönhető a gyenge hazai válogató versenyeknek.

Az elmúlt 2 év tapasztalatai azt mutatják, hogy igen nagy létszámmal utaztak a különböző utánpótlás korosztályok válogatottjai és az eredményeket egy 20 főre behatárolható férfi és női versenyzői gárda hozta.

Ami még ennél is elképesztőbb, hogy a központi felkészülés alkalmával a „C” keretbe tartozó válogatottak még megfelelő partnert sem tudtak adni a világversenyekre készülő versenyzőknek.

Javasolt módosítás:

2. oldal 1 bekezdés: a C törlendő

A különböző korosztályok válogatott A-B”C” kereteibe jelölt versenyzőnek az alábbi elvárásoknak kell megfelelnie: a szövegezés marad

2. oldal 3. bekezdés: az alábbiakban módosulna:

A különböző korosztályok nemzetközi válogató versenyekre nevezhető „B” válogatott (egyesületi költségen) kereteibe jelölhető versenyző az, aki:

- a tárgyévet megelőző évben a válogatott programjában szereplő nemzetközi válogató versenyeken pontszerző volt (EK, VK, OPEN)
- a tárgyévet megelőző évben a korosztályos Magyar Nemzeti Bajnokságokon 1–5. helyezést ért el.
- a tárgyév hazai válogató versenyein 1–3. helyezést ért el.
- a tárgyévet megelőző évben alacsonyabb korosztály Magyar Nemzeti Bajnokságán 1–3. helyezést ért el és korosztályt váltott.



További javaslat: az utánpótlás korosztályoknál csak a nemzetközileg elfogadott súlycsoportokban legyenek válogatott keretek felállítva.

Indoklás: az ifjúsági leányoknál sincs -32 és -36 kg-os súlycsoport és a junior fiúknál sem létezik férfi -45 és -50 kg-os súlycsoportok.

Budapest 2017. november 16.

Kovács Gábor
Utánpótlás koordinátor

Bíró Norbert: írásban mindenki megkapta:

Javaslatok az utánpótlás korosztályok válogatási elveihez

Az előző esztendőben/esztendőben szerzett világverseny eredmények abban az esetben is beszámítandók, ha közben súlycsoportváltás történt, de csak akkor, ha az új súlycsoportban is történt nemzetközi teljesítés!

A keretek összeállításánál minden olyan súlycsoportot figyelembe kell venni, amiben OB-t rendez az MJSZ! Indoklás: a hazai EK viadal az év végén kerül megrendezésre, ha a kisebb súlycsoportokban nem állítunk keretet (42, 46) akkor ezek a sportolók esélyt sem kapnak a nemzetközi mezőnyben való tapasztalatszerzésre. Idén pl. Gombás Bálint, András Márton, Szánti Gábor, András Gellért, Balogh László, Béres Vince nem indulhatott volna Győrben és előbbi három esetében EK éremszerzőkről beszélünk!!!

Bíró Norbert
Ifjúsági férfi keretvezető

Horváth László: írásban mindenki megkapta:

2018-as válogatási elvek (javaslat)

1. Az adott évben szerzett világverseny eredmény két korosztállyal feljebb is számítson bele. Pl: ifjúsági eredmény a juniorba és az U23-ba, junior eredmény az U23-ba és a felnőttbe.
2. Súlycsoportváltásnál akkor számítson bele az előző évben megszerzett világverseny eredmény, ha a tárgyévben a nemzetközi válogató versenyeken minimum 7. helyen (legalább két nyert mérkőzéssel) végzett.
3. Ha nem vált súlycsoportot, akkor is csak abban az esetben legyen beszámolva a hozott világverseny eredménye, ha a tárgyévben a nemzetközi válogató versenyeken minimum 7. helyen (legalább két nyert mérkőzéssel) végzett.



4. Európa-bajnokság szövetségi finanszírozásához 8 pont, VB-hez 10 pontra van szükség. A 7. hely is számítson bele 1 ponttal, legalább két győztes mérkőzéssel.
5. Világversenyen klub költséges jelöléshez legalább egy ötödik hely szükséges.
6. Ha valaki legalább 10 pontot szerez a nemzetközi válogató versenyeken, legyen biztosítva a világverseny jelölése. További felkészülését a kerettedzővel egyeztetve egyéni program alapján folytatja tovább. Viszont a közös programokban (edzőtáborok, összetartások, kerettedzések) kötelezően részt kell vennie.

Egyéb javaslat:

Nemzetközi válogató, illetve a világversenyeken, ha két magyar megy egymással, akkor ne üljön be hozzájuk edző. Egyrészt úgy gondolom, hogy ez etikátlan, másfelől ha nem jön ki a versenyre a saját edzője, akkor a kerettedzőnek kell beülnie segíteni. Egy magyar ellenfélnél enyhén szólva kellemetlen.

Készítette: 2017.11.22.

Horváth László
Junior férfi Kerettedző

5. napirendi pont:

5./1 Egyesületi eredmények pontszámításának szabályai 2017

Nagy András: kérek mindenkit, hogy 2017. november 30-ig (csütörtökig) emailen (nagy.andras@judo.hu) írja meg észrevételeit, javaslatait az elfogadott Egyesületi eredmények pontszámításának szabályaival kapcsolatban:

<http://admin.judo.hu/site/document/3126>

5./2 Nemzetközi eredmények után járó pontok 30%-a nevelőegyesületeknek

Flórusz János: már többször jeleztem, hogy legyen áttárgyalva az elfogadott határozat. Javaslatomat írásban is elküldtem.

Nagy András: kérek mindenkit, hogy 2017. november 30-ig (csütörtökig) emailen (nagy.andras@judo.hu) írja meg észrevételét, javaslatát az elfogadott Elnökségi határozattal kapcsolatban:

2014. szeptember 10-kei miskolci Elnökségi Ülés 3. napirendi pontjában hozott és érvényben lévő határozat:

„Az egyesületek műhelytámogatása, a sportolók által szerzett pontok alapján történt eddig és ezután is így történne. A változás az lenne, hogy egy adott versenyző, aki igazoltan négy évet versenyzett nevelőklubjában, majd eligazolt, s később nemzetközi (ifjúsági, junior, U23, felnőtt korosztályban) válogató vagy világversenyen pontot szerez, az adott évben szerzett pontjainak 30%-a volt nevelő klubját illetné meg. A pontszámítás egyszerűsítése végett a nevelő klubnak kell jelezni az MJSZ felé, ha van olyan versenyző, akinek eredményei után igényt tart megszerzett pontjainak 30%-ára. A nevelő egyesületnek kell bizonyítania (tagsági könyvvel, verseny jegyzőkönyvvel), hogy a versenyző négy évig náluk versenyzett. Ezt elég lenne egy versenyzőnél egyszer megtenni, utána már automatikusan járna az adott versenyző pontjainak 30%- volt klubnak. Akad olyan versenyző is, aki pályafutása során három-négy klubnál is megfordul ilyenkor csak az első, tehát a nevelő klubja igényelheti a 30%-ot. Ezen előterjesztés célja, a minőségi utánpótlás nevelő munka ösztönzése, a nevelő klubokat érdekelté tenni, nemzetközi szintű sportolók nevelésére.”



5./3 Alapítvány létrehozása Utánpótlás korosztályban

Kovács Gábor: a javaslatomat írásban mindenki megkapta:

A Magyar Judo Szövetség Elnöksége és Versenysport bizottsága részére

JAVASLAT

Tisztelt Magyar Judo Szövetség Elnöksége és szakmai vezetése!

Az elmúlt évek tapasztalatai azt mutatják, hogy az utánpótlás ifjúsági korosztályánál eredményekben gazdag sikeres előre lépés történt, mely megalapozhatja a 2020-as és a 2024-es eredményes olimpiai szereplést.

Sajnos a tehetség és a sikeres felkészítés csak egy része a tehetséggondozásnak.

Egy eredményes tehetséges sportoló felkészítése komoly anyagi terhet jelent mind az egyesületek mind pedig a szülők részére.

A mai körülmények közepette szponzort találni szinte lehetetlen.

A látvány sportok adókedvezményt kínáló lehetőségeikkel szemben más sportágak szponzor szerzési lehetőségeik szinte egyenértékűek a nullával.

Az egyesületek nincsenek abban az anyagi helyzetben, hogy egy ifjúsági EB, VB, EYOF, ifjúsági Olimpiai érmes versenyzőt havonta anyagilag támogassanak.

A szülők is sokszor erőn felül teljesítenek, hogy gyermekük ne csalódjon.

Sajnos az állam Gerevics ösztöndíj pénzügyi támogatási rendszere a Judo sportágban az U23 korosztálynál lép életbe.

Az ifjúsági és junior korosztálynak nincs ösztöndíj rendszere, pedig ők is készülnek és eredményesek.

Tisztelt Magyar Judo Szövetség vezetősége!

A fentiekre való hivatkozással javaslom, hogy a Magyar Judo Szövetség hozzon létre egy alapítványt mely anyagilag támogatni tudja az ifjúsági és junior korú világversenyeken érmet szerzett versenyzőket.

Természetesen a támogatás havonta lenne egy éven keresztül és amennyiben ismét érmet szerezne a versenyző világversenyen, úgy egy évvel tovább tartana a támogatás.

Ez a támogatási rendszer a junior korosztályból távozó versenyzők részére megszűnne.

A fenti támogatási rendszer anyagilag nem jelentene terhet a Magyar Judo Szövetség számára, mert az alapítvány biztosítaná a támogatások összegét.

További eredményes munkát kívánva, tisztelettel:

Kelt Budapest 2017. november 22.-én

Kovács Gábor
Utánpótlás Szakág Koordinátora

A VSB egyhangúlag támogatja a javaslatot.

Nagy András: az ülést berekeszti.

Lejegyezte: Nagy András

